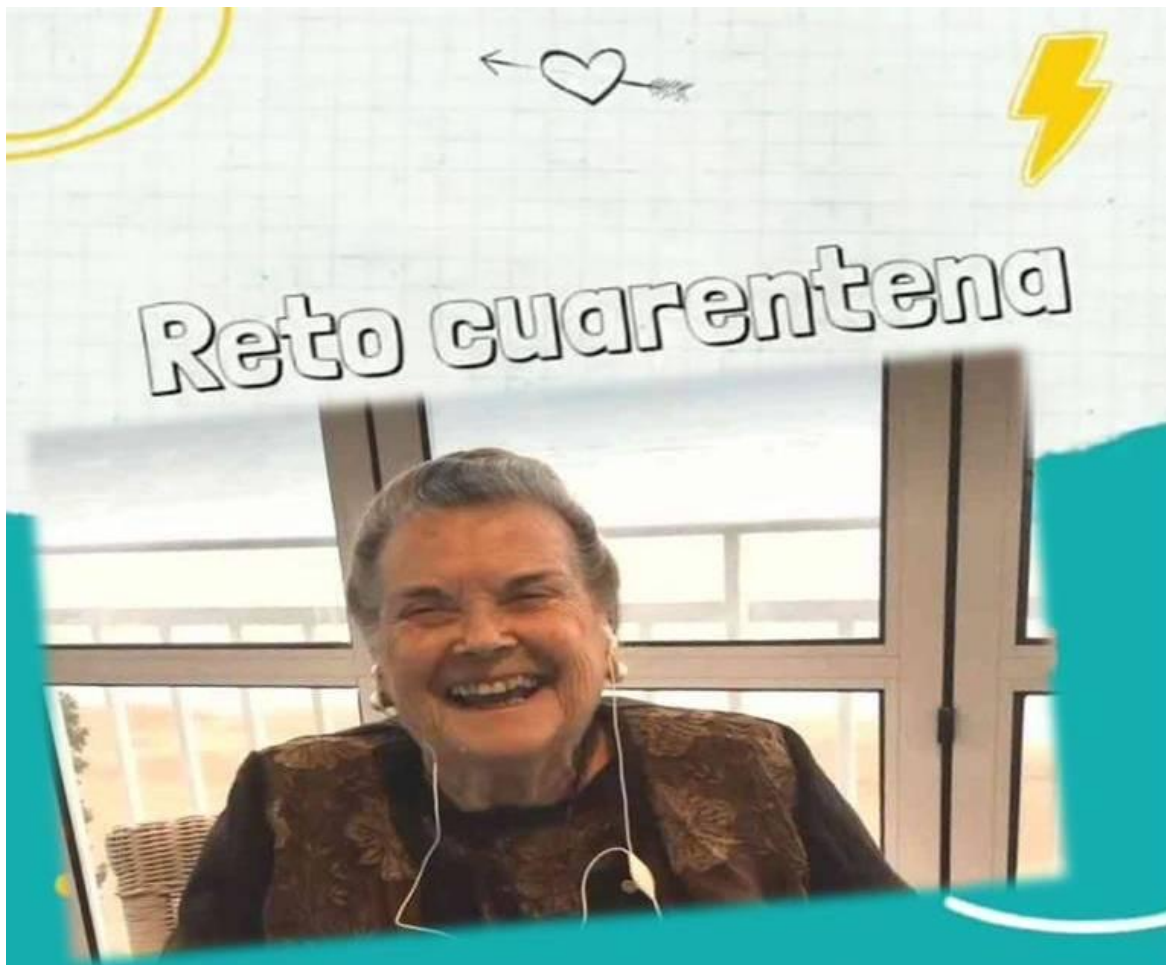


CUADERNILLO DE ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.



***EQUIPO TÉCNICO DEL SERVICIO DE SALUD
MENTAL.***

EQUIPO TÉCNICO DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL.

CUADERNILLO DE ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.

*Realización: Lic. en Trabajo Social: López, Laura (MP. 14640) -Colaboración de la Lic. en Psicología:
Capriata, Sofía (MP. 1606).-*

*Teniendo en cuenta el actual contexto de PANDEMIA por coronavirus (COVID-19), ponemos a
disposición una serie de actividades para que el tiempo en casa se haga más llevadero.*

ACTIVIDAD 1:

Escriba 7 (siete) palabras que empiecen con cada una de las letras de la siguiente palabra:

P:

O:

B:

R:

E:

Z:

A:



ACTIVIDAD 2:

Modificar **SOLO UNA LETRA** para crear otras palabras.

MANO : Mono, malo, mago

CORO: _____

MISA: _____

SARA: _____

OSO: _____

LOMO: _____

PINO: _____

LISO: _____

POZO: _____

ALGO: _____

ROSA: _____

GATO: _____
























































RISA: _____

LAZO: _____

VAGO: _____

ACTIVIDAD 3:

Encontrar la imagen que no se repite:



ACTIVIDAD 4:

Ordena alfabéticamente las siguientes palabras:

- PAPEL
- JUEGO
- PENSAMIENTO
- HORIZONTAL
- SOPA
- CIRCO
- ARMARIO
- ESTUCHE
- ARCO

ACTIVIDAD 5:

Teniendo en cuenta que a cada letra le corresponde un puntaje, resolver las siguientes operaciones:

A	B	C	D	E
1	2	3	4	5

$$1 A + 3 C = 10 (1 + 9)$$

$$3 C + 2 B + 1 A =$$

$$2 B + 2 D =$$

$$1 A + 1 B + 2 C + 2 E =$$

$$3 E - 1 B =$$

$$3 C - 3 A =$$

$$1 A + 1 B + 2 C =$$

$$2 D - 1 A - 1 B =$$

$$2 E - 1 B =$$

$$1 E + 2 B + 3 A =$$

$$2 D - 1 A =$$

$$2 C + 3 B + 1 D =$$



ACTIVIDAD 6:

Escribir palabras que terminen con las siguientes sílabas:

-ADA _____

-NTE _____

-CION _____

-OR _____

ACTIVIDAD 7:

Escribir un resumen de una noticia que haya leído o escuchado en la última semana (mínimo cinco renglones).



ACTIVIDAD 8:

A partir de las siguientes pistas reconocer a que palabra se hace referencia. Cada palabra Inicia con cada una de las letras del comienzo:

- (Comienza con A) – Sentimiento de afecto hacia alguien o algo _____
- B – Pieza de tela que representa un país o grupo _____
- C – Mamífero herbívoro típico de Australia _____
- D – Piedra preciosa. Carbono puro cristalizado _____
- E – Persona que solo piensa en si misma _____
- F – Emisión de luz y calor producida por combustión _____
- G – Grupo de animales que viven en campo o granjas _____
- H – Aeronave con hélice _____
- I – Reptil de cuero escamoso _____
- J – Hombre que monta a caballo _____
- L – Capital de Perú _____
- M – Capital de España _____
- N – Masa de agua suspendida en la atmosfera _____
- O – Que está entre vertical y horizontal _____
- P – Parte líquida de la sangre _____
- Q – Lugar donde se realizan cirugías _____
- R – Conjunto de frutas que cuelgan de un solo tallo _____
- S – Cloruro de sodio _____
- T – Bebida alcohólica típica de México _____



U – Parte del cuerpo que protege la punta de los dedos _____

V – Hembra del toro _____

Y – Embarcación marítima _____

Z – Hueco alargado en la tierra _____

ACTIVIDAD 9:

Escribir un resumen de algún viaje que hayas hecho y del que tengas un buen recuerdo.

ACTIVIDAD 10:

Leer el siguiente texto. Tachar las letras E. Contar la cantidad y anotar el resultado final:



El kiwi es una planta trepadora, originaria del Sur de China e introducida en Nueva Zelanda en 1904. Desde entonces, es cultivada en muchas regiones templadas por su fruto comestible.

El nombre kiwi fue otorgado posiblemente por una similitud entre el fruto cubierto de vellosidades y el ave kiwi. Es pequeño, ovalado, de piel delgada, de color verde pardusco y superficie vellosa. La pulpa es de color verde y contiene en su interior diminutas semillas dispuestas en torno a un corazón blanco. Ciertas personas le tienen alergia, sobre todo a su piel.

ACTIVIDAD 11:

Encontrar en la siguiente sopa de números las siguientes cifras de manera horizontal, vertical o diagonal:













3	8	9	4	6	3	8	7	1	5	8	7
6	4	8	9	6	3	5	2	0	4	7	8
2	5	6	3	0	1	4	3	6	9	5	8
8	7	4	5	6	3	2	5	8	2	8	1
4	3	2	9	3	0	4	7	9	2	5	6
9	1	7	3	0	8	5	4	7	9	3	2
8	4	1	6	5	7	9	9	9	5	3	2
1	0	2	5	8	9	6	3	4	7	8	3
5	9	7	4	1	3	6	0	2	5	9	1
3	6	9	7	0	3	5	8	7	9	4	5
6	3	2	7	9	3	7	5	0	6	9	3
6	7	9	5	4	5	9	7	6	3	2	1











- 84981
- 65799
- 50693
- 78816
- 41657
- 59665
- 36958
- 10258
- 81094
- 31409
- 75069
- 87456











ACTIVIDAD 12:













							
1	2	3	4	5	6	7	8

Completa los números en las fichas de abajo siguiendo el modelo de las de arriba

ACTIVIDAD 13:

Escribe: 10 nombres de MUJER, 12 COLORES, 13 nombres de PAISES, 14 palabras que comiencen con la letra A, 8 nombres de FRUTAS y 4 nombres de COMIDAS que más te gusten.

ACTIVIDAD 14:

Nombrar las siguientes relaciones de parentesco:

Hijo de mi papa: Hermano

Hija de mi mama: _____

Esposo de mi hermano: _____

Hermano de mi mamá: _____

Padre de mi papá: _____

Marido de mi hija: _____

Hijo de mi hijo: _____

Esposo de mi hermana: _____

Esposa de mi hijo: _____

Padre de mi abuela: _____



ACTIVIDAD 15:

Escriba la palabra contraria a...

- OSCURO:
- ABIERTO:
- ALTO:
- FÁCIL:
- FRÍO:
- DURO:
- CARO:
- LARGO:
- RÁPIDO:

ACTIVIDAD 16:

Redondear en la siguiente lista de palabras aquellas que también se pueden leer de izquierda a derecha.

ACURRUC A	SOPAPOS	AMARA	AMIGA	ALEJELA
SOLAS	ARAÑARA	ESTE	RECONOCER	ARRASA
NADAN	TEXTO	SOMETEMOS	NUNCA	IMITA
LETAL	SOMOS	COCINO	SOLOS	NEUQUEN
ALLA	LEAL	ALABALA	RAPAR	ENERO
ABARCA	SUECOS	SOJA	SANTAS	ALLA
AVIVA	SERES	SALAS	RADAR	FAROLA



MONTON

RECONOCER NARRAN

ENERO

EDUCA

ACTIVIDAD 17:

Ordena las siguientes palabras y descubre la frase:

MEJOR, HAY, TENER, QUE, ALEGRES, NO, MEDICINA, PENSAMIENTOS.

ACTIVIDAD 18:

Cada tabla contiene todos los números del 1 al 36, excepto uno. Encontrar el número que falta y escribirlo en la casilla en blanco.



14	17	6	9	26	3
20	10	32	34	23	15
13	2	28	24	35	29
5	22	36	33	18	11
21	19	4	27	1	8
7	16	12	31	25	

1	21	9	14	17	3
8	18	34	25	27	11
13	31	4	20	6	23
26	30	32	15	29	5
7	12	28	36	19	22
16	2	24	10	35	

14	17	6	9	26	3
20	10	32	34	23	15
13	2	28	24	35	29
30	22	36	33	18	11
21	19	4	27	1	8
7	16	12	31	25	

1	21	9	14	17	3
8	18	34	25	27	11
13	31	4	20	6	23
26	30	32	33	29	5
7	12	28	36	19	22
16	2	24	10	35	

TE PROPONEMOS ALGUNAS ACTIVIDADES PARA TRABAJAR EN GRUPO

1.

Completar los siguientes refranes y dichos populares:

Al que madruga _____ Más vale pájaro en mano _____
 Dios le da pan _____ A caballo regalado _____
 Al mal tiempo _____ No por mucho madrugar _____
 Siempre que llovió _____ En casa de herrero _____
 Perro que ladra _____ Ojos que no ven _____
 Aunque la mona se vista de seda _____ Panza llena _____
 Afortunado en el juego _____ Al pan pan y al _____



2.

¿Qué tienen en común? Por ejemplo: BICICLETA Y MOTO: Tienen dos ruedas, sirven para trasladarse, se necesita casco...

GUITARRA Y BATERIA:

ZAPATO Y BOTA:

PANTALON Y CAMISA:

ZANAHORIA Y

NARANJA: _____

ENOJO Y ALEGRIA: _____

CODO Y RODILLA:

VACA Y GATO:

BASKET Y FUTBOL:

3.

Encontrar en la sopa de números las siguientes cifras: (posición horizontal, vertical y diagonal)

Quinientos ochenta y uno
Ochocientos cincuenta y nueve
Mil quinientos cuarenta y tres
Trescientos doce
Novecientos treinta y cuatro

Tres mil ochocientos cuarenta y cuatro
Dos mil setecientos quince
Cinco mil seiscientos veintinueve
Ocho mil doscientos noventa y tres
Tres mil ciento cincuenta.





1	0	2	4	7	2	5	0	8	1	8	5	2	0
3	8	6	3	0	9	1	6	2	4	0	1	8	9
1	9	3	1	9	5	0	7	9	4	1	5	7	1
0	8	7	2	7	2	3	1	3	0	5	2	1	0
9	7	6	0	4	9	7	4	6	9	4	8	4	9
2	9	9	9	1	5	9	1	8	0	3	9	3	0
8	0	1	3	0	8	0	2	5	7	4	1	8	2
6	7	2	6	7	3	7	9	4	0	9	2	4	5
5	4	9	8	5	9	6	1	8	5	3	7	4	1
1	6	3	0	1	4	0	2	0	1	9	1	0	2
0	5	2	0	9	5	1	7	9	3	4	6	5	8
3	8	1	9	7	0	3	8	0	6	1	4	9	0

4.

Completar el siguiente tutti- frutti.

LETRA	COLOR	ANIMAL	NOMBRE	PROFESION	ALIMENTO
A	Azul	Ardilla	Antonia	Abogado	Arvejas
B					
C					
D					
F					
L					
M					
P					
R					
S					



5.

Tachar la palabra de cada fila que no tenga relación con el resto y justificar la respuesta

Por ejemplo: MANZANA – UVA – **BROCOLI** – MELON – SANDIA _No es una fruta _

CLAVEL – ZANAHORIA – ROSA – JAZMIN – MARGARITA _____
CORBATA – PAÑUELO – CINTURON – COLLAR – BUFANDA _____
ROJO – AZUL – JAZMIN – VIOLETA – VERDE _____
HORMIGA – ABEJA – MOSCA – MARIPOSA – MOSQUITO _____
POLLERA – SWETER – SHORT – PANTALON – CALZA _____
TIO – PRIMO – ABUELO – NIETA – CUÑADO _____
QUESO – DULCE DE LECHE – MANTECA – YOGURT – MERMELADA _____
CORDOBA – ROSARIO – MENDOZA – SAN LUIS – NEUQUEN _____
FUTBOL – TENNIS – NATACION – RUGBY – GOLF _____
MARIA – LUCIA – CAROLINA – CARLOS – ANTONIA _____
SAL – PIMIENTA – AJI MOLIDO – ACEITE – OREGANO _____
RUGOSO – ASPERO – TENAZ – LISO – SUAVE _____
BRONCE – HIERRO – ALUMINIO – MADERA – COBRE _____
AGUA – GASEOSA – VINO – CAFÉ – SODA _____

6. Nombrar SIN REPETIR:

- Deportes.
- Provincias.
- Colores.
- Frutas.
- Verduras.
- Animales.
- Nombres.

7. Nombrar palabras de la A a la Z.

